

平成28年10月 5日

PTA 会員の皆様へ

県立秦野曾屋高等学校  
PTA 会長 今野 貴博  
学年委員長 遠藤 由美子

## PTA 学年委員会主催講習会について（お知らせ）

清秋の候、会員の皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。また日頃より PTA 活動に ご協力、ご理解を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、この度 PTA ふれあい活動の一環として、下記の通り講習会を開催いたします。“健康な体づくりを一緒にしませんか！” 話題のリンパマッサージが誰でも簡単にでき、リンパの流れが改善され体調が良くなったり、肌力がアップしたりとメリットがいっぱいです。

### 記

日 時 : 平成28年11月19日 (土) 13:30~15:00 (受付13:00~)

場 所 : 本校武道場

定 員 : 50名

費 用 : 無料

持ち物 : バスタオル・汗拭きタオル・飲み物 \*運動しやすい服装でご参加ください。Gパン不可

講 師 : 手塚 玲衣 平塚市諏訪町在住「エステ・リンパマッサージを取り入れた心と体のセラピスト」

締切り : 10月14日 (金) \*お子様を通じてクラス担任まで提出下さい。

※お車での御来校はご遠慮下さい。やむを得ない事情等で校内駐車を希望される方は、この用紙にて事前にお伝え下さい。

※定員を超えた場合、やむを得ず参加をお断りする方には学年委員会からあらためてご連絡いたします。

問い合わせ先

担当 3学年 尾上 0463-82-4298

.....切・り・取・り.....

参加申込書

切10/14 (金)

平成28年 月 日 参加者氏名 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_

生徒氏名 \_\_\_\_\_ 年 組 番 \_\_\_\_\_